

Guide des  
**SENIORS**  
de la Ville de Belfort





**Damien MESLOT**  
Maire de Belfort



**Nathalie BOUDEVIN**  
Conseillère municipale  
en charge des aînés  
et de l'accessibilité

Certifiée « Amie des Aînés », la Ville de Belfort œuvre pour que chacune et chacun se sente bien et vive bien dans sa ville, quels que soient son âge, ses passions, son rythme de vie.

Cette première édition de ce guide info seniors résulte d'un travail de concertation mené auprès d'un groupe de Belfortains de 60 ans et plus, de partenaires associatifs et institutionnels, des élus et des agents de la Ville de Belfort, du centre communal d'action sociale.

Dans ce guide, vous trouverez les informations nécessaires sur les activités et les services spécifiques adaptés à vos attentes pour bien vivre la retraite. Il se veut avant tout pratique. Il a vocation à répondre à vos questions sur des sujets comme la santé, vos droits, le maintien à domicile, les loisirs, les sports, les transports...

Edité à titre informatif, il ne prétend pas être exhaustif et son contenu s'enrichira au fil des prochaines parutions pour mieux vous renseigner et s'adapter à vos besoins et attentes.

Ce guide vous accompagnera dans toutes vos démarches et sera peut-être l'occasion de (re)découvrir notre ville.

En espérant que ce document vous sera utile au quotidien, nous vous en souhaitons une bonne lecture !

1. Où s'informer	p.4
2. Simplifier son quotidien	p.5
3. Se loger	p.10
4. Vivre chez soi	p.13
5. S'occuper d'un proche	p.16
6. Prendre soin de soi	p.18
7. Se former au numérique	p.21
8. Se divertir, se cultiver	p.22
9. Les grands rendez-vous de Belfort	p.30
10. Les activités sportives	p.32
11. Se rendre utile - Participer à la vie citoyenne	p.33
12. Découvrir son environnement	p.34
13. Mes numéros utiles	p.38

## 1. OÙ S'INFORMER

### ■ Mairie de Belfort

✉ Place d'Armes ☎ 03 84 54 24 24 🌐 belfort.fr  
Lundi à vendredi : 8 h - 12 h / 13 h - 17 h 30  
Samedi : 8 h 30 - 12 h



### ■ CCAS (centre communal d'action sociale)

✉ 14 bis rue du Général-Strolz ☎ 03 84 54 56 56  
Lundi à jeudi : 9 h - 12 h / 13 h 30 - 17 h 30  
Vendredi : 9 h - 12 h / 13 h 30 - 17 h

### ■ Belfort Tourisme

✉ 2, place de l'Arsenal ☎ 03 84 55 90 90 🌐 belfort-tourisme.com

Belfort Tourisme vous accueille et vous informe sur l'ensemble des activités de loisirs et touristiques de la région. Il vous propose des visites guidées, des sorties, des expositions et met à disposition des brochures (plan de la ville, carte des pistes cyclables vélo, guide, circuits découverte, etc).

Un bureau de poste est également accessible dans les locaux.

Horaires d'accueil, d'octobre à juin :

lundi : 14 h - 17 h 30

mardi au vendredi : 9 h - 12 h 30 / 14 h - 17 h 30

samedi : 10 h - 12 h 30 / 14 h - 17 h

1<sup>er</sup> dimanche du mois : 10 h - 12 h (de mai à octobre)

Durant la période de juin à septembre, les horaires sont variables.

## 2. SIMPLIFIER SON QUOTIDIEN

### Les transports en commun

#### ■ Gare de Belfort

✉ 6, avenue Wilson Thomas-Woodrav  
Lundi à vendredi : 9 h 50 - 18 h 30  
Samedi : 9 h 50 - 17 h 30  
Dimanche et jours fériés : 13 h - 18 h 30

#### ■ Gare TGV

✉ N1019, 90400, Meroux-Moval

#### ■ Espace Optymo

✉ Pôle liberté aux Résidences, rue de Madrid  
☎ 0 800 304 863 (Services et appel gratuits)  
🌐 optymo.fr  
Lundi à vendredi 10 h - 12 h / 13 h - 18 h

#### ■ Agence Optymo

Les lignes de bus du réseau Optymo desservent les communes du Territoire de Belfort toute l'année, avec une tarification réduite :

- un tarif réduit pour les personnes âgées de plus de 65 ans non imposables ;
- trajet en bus gratuit pour les bénéficiaires de la carte mimosa anciens combattants - veuves de guerre âgés de 70 ans et plus.

Info pratique : la ligne de bus n°3 dessert l'hôpital Nord Franche-Comté (HNFC) et la gare TGV.

✉ 1 boulevard Sadi-Carnot  
Mardi à samedi 10 h - 13 h / 14 h - 18 h

### Le transport des personnes à mobilité réduite (TPMR)

Le TPMR est un service dédié aux personnes à mobilité réduite et aux plus de 90 ans.

Trajets personnalisés d'adresse à adresse, avec des véhicules adaptés.

Conditions d'accès :

- handicap reconnu (taux d'invalidité ≥ 80%)
- détention du Pass Optymo
- demande à adresser au SMTC :  
Jonxion 1, 1 avenue de la Gare TGV,  
Meroux-Moval (avec pièce d'identité).



## Se déplacer autrement avec le dispositif « sortir plus »

Ce service est proposé par les caisses de retraite (Agirc-Arrco et autres) aux personnes de plus de 75 ans pour les accompagner lors de sorties, loisirs, courses, etc. Le paiement se fait via un chéquier emploi service universel (CESU).

☎ 0 810 360 560 🌐 [sortir-plus.fr](http://sortir-plus.fr)

## Les services à domicile

### ■ CCAS (centre communal d'action sociale)

#### Portage de livres à domicile

En collaboration avec la bibliothèque municipale, ce service est destiné aux personnes âgées ou en situation de handicap ayant des difficultés à se déplacer. Le CCAS assure la livraison des livres 3 après-midis par mois.

#### Portage de repas à domicile

Pour les personnes de 60 ans et plus qui ne peuvent plus préparer leurs repas seules, des repas complets et équilibrés sont livrés du lundi au vendredi entre 7 h 30 et 11 h 30. Les tarifs sont ajustés en fonction des ressources. Devis gratuit sur demande.

#### Service de déneigement

Durant l'hiver, ce service est offert aux personnes de plus de 70 ans. En partenariat avec une association d'insertion, il comprend le déblayage et le sablage. Les tarifs varient en fonction des ressources et de la situation familiale.

✉ 14 bis, rue du Général-Strolz ☎ 03 84 54 56 56



## Adapter son logement

### ■ Maison de l'autonomie

#### Rester chez soi en toute sécurité

Des aides financières sont disponibles pour adapter votre logement, par exemple en modifiant la salle de bain, en installant des volets roulants, des rampes d'escalier ou des solutions domotiques. Ces aides sont fournies par des organismes comme le conseil départemental, les caisses de retraites, l'ANAH et le CCAS.



#### Qui peut en bénéficier ?

Les personnes âgées de 60 ans et plus, bénéficiaires de l'APA ou titulaires d'une carte d'invalidité à 80 %, qu'elles soient propriétaires ou locataires.

#### Accompagnement

L'agence SOLIHA vous aide à trouver des solutions de financement adaptées à votre situation.

#### Permanences

Belfort : Maison de l'autonomie, centre commercial des 4 As, tous les mardis de 9 h à 12 h.

Valdoie : espace France services, tous les mercredis de 9 h à 12 h.

Vous pouvez rencontrer des conseillers pour découvrir les solutions adaptées, y compris la nouvelle aide « ma prime adaptation ».

✉ Centre commercial des 4 As ☎ 03 70 04 89 00

### ■ Agence Nationale de l'Habitat (ANAH)

L'Anah est un établissement public qui soutient la rénovation thermique des logements privés et lutte contre la précarité énergétique. Elle propose des aides financières aux propriétaires pour les aider à rénover leurs logements.

✉ Place de la Révolution-Française

☎ 03 84 58 86 56 🌐 [joelle.gagea@territoire-de-belfort.gouv.fr](mailto:joelle.gagea@territoire-de-belfort.gouv.fr)

Lundi : 14 h - 16 h, mercredi : 8 h - 11 h 30, jeudi : 8 h - 11 h / 14 h - 16 h

## Bricoler, améliorer et découvrir

### ■ La régie des quartiers de Belfort

La régie organise des ateliers collectifs et pratiques dans une ambiance conviviale, d'une durée d'environ 2 heures. Les thèmes abordés incluent : bricolage et petits travaux, réalisation de produits ménagers, écogestes, tri des déchets.

Ouvert à tous avec inscription préalable.

✉ 3, rue André-Parant ☎ 03 84 22 52 43 📧 [contact@regie-belfort.com](mailto:contact@regie-belfort.com)

### ■ La Ressourcerie

Association œuvrant pour l'environnement par l'insertion. Elle propose :

- débarras de maisons, encombrants ;
- collecte des vêtements, textiles et meubles dans des points de dépôts ;
- des ateliers ; couture, créatif, réparation vélo, bricolage ;
- des achats de vêtements, accessoires, vaisselle etc.

✉ 3 rue Soissons ☎ 03 84 22 63 36 🌐 [www.inser-vet.com](http://www.inser-vet.com)

## La sécurité et prévention au quotidien

### ■ Police municipale

Tout au long de l'année, la police municipale rencontre les seniors dans divers quartiers pour les sensibiliser aux risques d'agressions et de dangers. Des actions de prévention spécifiques sont mises en place pour eux. Une plaquette d'information sur l'opération « Tranquillité seniors » est disponible pour les personnes âgées.

✉ 4, place d'Armes ☎ 03 84 54 27 00



## Le cadre de vie

### ■ La propreté urbaine

Pour effectuer une demande d'intervention sur l'espace public vous pouvez contacter :



### ■ Allô Voirie

Pour signaler des anomalies sur l'espace public (éclairage, voirie, mobilier urbain détérioré, tags, etc.) et obtenir une intervention rapide des services municipaux :

☎ N° Vert 0800 202 05 (appel gratuit depuis un poste fixe)

🌐 En ligne, complétez la fiche de signalement : [bit.ly/allouvoirie](https://bit.ly/allouvoirie)

### ■ Allô Encombrants

Pour bénéficier de ce service, il est nécessaire de prendre rendez-vous via le formulaire disponible sur le site [grandbelfort.fr](http://grandbelfort.fr) ou par téléphone.

☎ 03 84 90 11 71



## 3. SE LOGER

### Les logements sociaux

#### ■ Territoire Habitat

C'est le premier organisme de logement du Territoire de Belfort, proposant des offres de logement locatif. Il est également possible d'étudier des options pour adapter les logements. Logements performants et adaptés au vieillissement et la perte d'autonomie.

✉ 44 bis, rue André-Parant ☎ 03 84 36 70 00 📧 th90@th90.fr  
Lundi au vendredi 9 h à 12 h / 13 h 30 à 16 h 30

#### ■ Néolia

Néolia est un groupe français spécialisé dans la gestion de logements sociaux et intermédiaires. Il se consacre à la location, la gestion, et la promotion de logements accessibles, souvent dans des projets de rénovation urbaine.

✉ 7, rue de la République ☎ 03 81 99 19 00 🌐 www.neolia.fr  
Lundi à vendredi 9 h - 12 h / 13 h 30 - 17 h 30

Néolia propose des logements locatifs adaptés et des résidences aménagées (Habitat Génération) pour faciliter la vie au quotidien des personnes âgées ou handicapées.

### Les structures d'accueil pour personnes âgées autonomes

#### ■ En résidence autonomie

Les résidences autonomie sont pour les personnes âgées de plus de 60 ans qui sont encore autonomes, c'est-à-dire qui n'ont pas besoin d'un suivi médical constant. Elles offrent un logement individuel avec des services et activités facultatifs, comme des espaces communs et des animations.

Les logements, accessibles par ascenseur, offrent aux personnes âgées un cadre de vie confortable, chaleureux et sécurisé. Selon les ressources, il est possible de bénéficier de l'aide au logement et de l'allocation personnalisée d'autonomie à domicile.



### Liste des résidences autonomie :

#### ■ la résidence Lucien-Couqueberg

Capacité : 12 logements (T1 et T1 bis)

Participation aux temps d'animations possible sans être résident.

✉ 1, rue du 4-Septembre ☎ 03 84 21 08 44

#### ■ la résidence Germaine Naal

18 appartements non meublés : 12 T1 Bis et 6 T2, répartis sur 3 étages avec ascenseur

✉ 2, rue Paul-Éluard, Danjoutin ☎ 03 84 21 19 89  
📧 residence.naal@mairiedanjoutin.fr

#### ■ MARPA « Les rives de L'Allaine »

Capacité : 22 T1 Bis et 1 T2

✉ 4, place Charles-de-Gaulle, Grandvillars ☎ 03 84 19 39 03  
📧 marpa.grandvillars@orange.fr

#### ■ foyer Louis-Clerc

30 logements : 10 studios/F1/F1 Bis (30 m<sup>2</sup>) et 20 F2 (40-45 m<sup>2</sup>)

✉ 102, Résidence Louis-Clerc, Delle ☎ 03 84 36 34 22

#### ■ la résidence seniors Cybèle Domitys

Appartements avec services à la carte : 24h/24, restauration, blanchisserie, ménage, aide aux déplacements, conciergerie. Studios ou appartements de 2 ou 3 pièces avec espaces communs (restaurant, piscine, etc). Logements sécurisés accessibles aux PMR, séjours temporaires disponibles de 1 jour à 6 mois après une hospitalisation ou pour une fragilité passagère.

✉ 9, rue James-Long ☎ 07 70 28 53 98

### L'accueil familial

Les personnes âgées de 60 ans et plus peuvent être hébergées chez des particuliers agréés par le conseil départemental. Ces familles d'accueil partagent leur quotidien avec les personnes accueillies, qui rémunèrent directement les accueillants familiaux.

Pour connaître les familles d'accueil disponibles et les modalités de ce dispositif, contactez :

✉ Maison de l'Autonomie, 4 As ☎ 03 70 04 89 00

## 4. VIVRE CHEZ SOI

### Les structures d'accueil pour personnes âgées dépendantes

Les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) accueillent les personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie. Ils offrent un accompagnement complet incluant l'hébergement, la restauration, l'animation, les soins, et la surveillance par du personnel qualifié. Accueil spécifique unité Alzheimer, selon les ressources, les résidents peuvent bénéficier de l'Allocation sociale (ALS) ou de l'aide personnalisée au logement (APL) via la caisse d'Allocations familiales (CAF).

#### ■ EHPAD Résidence Vauban

Capacité : 50 à 100 places

✉ 11, rue Georges Pompidou  
☎ 03 84 55 91 00

#### ■ EHPAD Résidence de la Miotte

Capacité : 100 places

✉ 1, avenue de la Miotte  
☎ 03 84 55 54 54

#### ■ EHPAD Pierre-Bonnet

Capacité : 50 à 100 places

✉ 14, rue de Mulhouse  
☎ 03 84 55 92 50

#### ■ Le pôle gérontologique

Il gère également les résidences Pierre Bonnet, Vauban, et la Rose-montoise à Valdoie.

Il propose un accueil de jour pour les personnes vivant à domicile.

✉ 14, rue de Mulhouse  
☎ 03 39 53 00 00



### Le maintien à domicile

#### ■ CCAS (centre communal d'action sociale)

##### Service d'aide à domicile (SAAD)

Aide à l'entretien, courses, préparation des repas, aide au lever ou coucher, toilette, maintien du lien social, intervention d'aides à domicile de 8 h à 19 h du lundi au vendredi, et de 8 h à 20 h le samedi et les jours fériés si besoin.

##### Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD)

Soins d'hygiène, mobilisation et soutien psychologique réalisés par des aides-soignantes sous la responsabilité d'une infirmière coordinatrice, sur prescription médicale.

✉ 14 bis, rue du Général-Strolz ☎ 03 70 04 81 91

### Les autres prestataires possibles

D'autres structures d'aide et d'accompagnement à domicile existent sur Belfort. Pour connaître la liste, une seule adresse et un seul numéro :

✉ Centre commercial des 4 As ☎ 03 70 04 89 00

#### ■ Maison de l'autonomie

##### Emploi direct d'une aide à domicile :

Pour embaucher directement une aide à domicile, vous pouvez utiliser les chèques CESU (chèque emploi service universel) pour simplifier les formalités administratives. Contactez l'URSSAF du département pour les détails sur la rémunération.

#### ■ URSSAF

✉ 12, rue du Général-Strolz 🌐 [cesu.urssaf.fr](http://cesu.urssaf.fr)



## La téléassistance : plus de sécurité !

La téléassistance aide les personnes âgées vivant seules en cas d'urgence. En cas de problème (chute, malaise, etc.), il suffit d'appuyer sur un médaillon ou bracelet pour appeler 24 h/24. Un professionnel contacte les proches ou déclenche les secours si nécessaire.

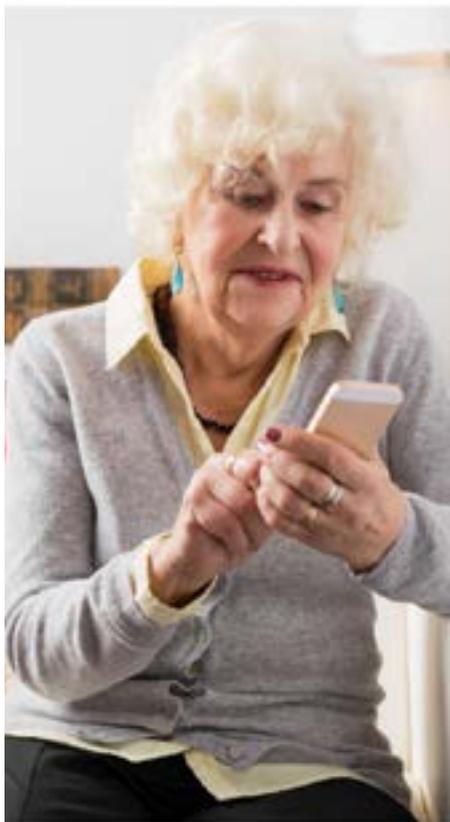
Pour utiliser ce service, il faut s'abonner à un prestataire. L'APA (allocation personnalisée d'autonomie) peut couvrir une partie du coût pour les personnes en perte d'autonomie. Sinon, la caisse de retraite ou la mutuelle peut parfois aider.

### ■ Maison de l'autonomie

#### Hospitalisation à domicile (HAD)

L'HAD permet de recevoir des soins complexes chez soi, comme à l'hôpital, tout en restant dans son environnement familial. Les soins sont assurés à domicile pour une période limitée. La demande doit être faite par un médecin, et l'acceptation dépend des possibilités logistiques. La demande doit émaner d'un médecin hospitalier ou d'un médecin de ville. Cette décision de prise en charge est médicale et reste fonction des possibilités logistiques.

✉ Centre commercial des 4 As ☎ 03 70 04 89 00



## Être soutenu moralement

### ■ Domicile écoute seniors

C'est un service d'écoute et de soutien psychologique destiné aux personnes âgées, visant à les aider face à des difficultés personnelles ou à des souffrances morales.

☎ 03 70 04 87 22

Si la ligne est occupée, laissez un message. Une psychologue vous rappellera au plus vite.

### ■ Maison de l'autonomie

Le conseil départemental propose un service de soutien psychologique pour les retraités qui en ont besoin. La psychologue est là pour vous écouter et vous apporter un soutien, que vous soyez confronté à la solitude, l'isolement, la maladie ou un deuil.

✉ Centre commercial des 4 As ☎ 03 70 04 89 00

### Les aides financières

Il existe plusieurs aides financières pour aider les personnes âgées à rester chez elles.

### ■ Maison de l'autonomie

#### L'APA (allocation personnalisée d'autonomie)

Destinée aux personnes de plus de 60 ans, après une évaluation par un conseiller en gérontologie. Le montant dépend de votre niveau de dépendance, de vos ressources et de vos besoins.

### Les aides des caisses de retraite

Renseignez-vous auprès de votre caisse de retraite pour savoir quelles aides sont disponibles (aide ménagère, courses, repas, etc.).

### L'aide fiscale

Une partie des frais pour les services d'aide à domicile, de portage de repas ou de téléassistance peut donner droit à une réduction d'impôt. Pensez à le mentionner lors de votre déclaration fiscale.

✉ Centre commercial des 4 As ☎ 03 70 04 89 00

## 5. JE M'OCCUPE D'UN PROCHE

### L'aide aux aidants

Pour prévenir l'épuisement et l'isolement des aidants, plusieurs solutions sont disponibles : groupes de parole, espaces d'écoute, permanences téléphoniques et activités bien-être et sportives adaptées, proposées par divers organismes..

#### Dispositif d'accompagnement individuel

##### ■ CCAS (centre communal d'action sociale)

✉ 14 bis, rue du Général-Strolz ☎ 03 70 04 81 91

##### ■ L'équipe spécialisée Alzheimer (ESA)

Offre un accompagnement à domicile pour les personnes atteintes de maladies neuro évolutives résidant dans le Territoire de Belfort. Sur prescription médicale, l'accompagnement est personnalisé, tenant compte des parcours de vie, de la personnalité et des habitudes de chaque personne. Les séances se déroulent sur 3 à 6 mois, à raison d'une à deux fois par semaine, avec l'objectif de rompre l'isolement et de maintenir l'autonomie.

##### ■ Halte-relais « Pause Sourire »

Ce lieu convivial accueille les couples aidants/aidés pour des échanges et des activités. Les rencontres se tiennent tous les lundis après-midi, de 13 h 45 à 16 h 45, à la maison de quartier municipale des Forges de Belfort, en collaboration avec France Alzheimer 90.

##### ■ France Alzheimer

L'association propose des permanences pour offrir une aide aux familles au quotidien.

Lundi : 8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 15 h 30

Mardi : 8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 16 h 30 (par téléphone)

Mercredi : sur rendez-vous uniquement

Vendredi : 8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 15 h 30

Permanences par téléphone ou dans les locaux :

☎ 03 63 78 70 48 / 06 73 64 99 10

Permanences à l'hôpital Nord Franche-Comté

✉ 100, route de Moval, Trévenans

Troisième vendredi de chaque mois, de 14 h à 16 h.

##### ■ Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants

Cette plateforme propose un accueil temporaire pour les personnes âgées, permettant ainsi à leur aidant de bénéficier de quelques heures de répit, que ce soit pour un rendez-vous médical ou simplement pour se reposer. Ce service fait partie du soutien aux aidants, facilitant la vie quotidienne des couples aidants/aidés tout en offrant des solutions adaptées pour le bien-être de l'aidant et le maintien à domicile de la personne aidée.

✉ Pôle gérontologie Claude-Pompidou, 14, rue de Mulhouse

☎ N° Vert 0 805 290 745 ☎ 03 84 55 92 51

🌐 [www.pompidou-belfort.com](http://www.pompidou-belfort.com)

Site officiel pour tout savoir sur les aides, les droits et les démarches :

🌐 [pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://pour-les-personnes-agees.gouv.fr)



## 6. PRENDRE SOIN DE SOI

### Les établissements de soins

#### Les consultations avancées

##### ■ Site du Techn'hom

L'hôpital Nord Franche-Comté (HNFC) améliore son offre de soins de proximité en proposant des consultations avancées pour mieux servir les patients.

Accès : parking gratuit

Transport : ligne de bus Optymo 3, arrêt Techn'Hom1 UTBM.

Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h.

✉ 5 rue Jacqueline-Auriol B ☎ 03 84 98 20 20

#### Centre de soins non programmés

##### ■ Clinique de la Miotte

Prise en charge de petites urgences, patients ayant besoin d'une consultation pour une pathologie traumatique bénigne.

✉ 15, avenue de la Miotte ☎ 03 67 47 90 90

##### ■ Maison de santé pluriprofessionnelle du Lion

✉ 2 rue Maurice-Louis-Broglie au Techn'hom

Ouverture du lundi au vendredi, 8 h à 19 h et le samedi 8 h à 14 h

#### La Maison des usagers – Hôpital Nord Franche Comté

##### ■ Hôpital Nord Franche-Comté

Les permanences sont assurées par des bénévoles et une vingtaine d'associations.

Rôle de la maison des usagers :

- information sur vos droits;
- modalités d'accès aux dossiers médicaux ;
- information sur les plaintes et réclamations ;
- information sur la compréhension de la maladie et le processus de soins.

✉ 100, route de Moval, Trévenans

☎ 03 84 98 36 35 🌐 [www.hnfc.fr](http://www.hnfc.fr)

### La vaccination et les appels d'alerte et d'urgence pour les personnes âgées ou personnes handicapées

#### ■ CCAS (centre communal d'action sociale)

Vaccination : des séances de vaccination gratuite le 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 17 h 30 à 18 h 30 (sauf au mois d'août). Vaccination antitétanique, antipolio-myélite et antidiphthérique. Séances sans rendez-vous.

Appels : pour prévenir les risques sanitaires lors de fortes chaleurs ou d'autres situations exceptionnelles (grand froid, inondations, etc.), le CCAS propose aux personnes fragiles de plus de 65 ans ou en situation de handicap de s'inscrire sur un registre d'alerte et d'urgence.



Les inscrits reçoivent un appel téléphonique chaque semaine du 1<sup>er</sup> juin au 15 septembre, et chaque jour en cas d'alerte orange. Ces appels fournissent des conseils et recommandations à suivre. Le formulaire d'inscription est téléchargeable sur le site [belfort.fr](http://belfort.fr), rubrique solidarité-santé / seniors.

✉ 14 bis, rue Général-Strolz Belfort ☎ 03 84 54 56 56

### La prévention santé

#### ■ Le centre d'examen de santé de la caisse primaire d'assurance maladie

Le centre d'examen de santé de la caisse primaire d'assurance maladie est ouvert à tous les assurés et leurs ayants droit. L'examen est entièrement gratuit. Pour en savoir plus sur les actions près de chez vous, contactez le CCAS ou consultez le site internet.



✉ Centre commercial des 4 As

☎ 03 84 28 38 66

### Mars bleu - Octobre rose

Le CCAS s'engage aussi dans la prévention du cancer colorectal et du cancer du sein en organisant ou en participant à diverses actions tout au long des mois de mars et octobre. Ces initiatives sont menées en partenariat avec des associations, des professionnels de santé et les ambassadeurs de la prévention du cancer de Belfort.



### Le pôle prévention du centre communal d'action sociale

#### ■ CCAS (centre communal d'action sociale)

Le CCAS de Belfort, en partenariat avec les centres culturels et sociaux de la ville, l'office des personnes âgées Belfort Territoire, les maisons de quartier, la conférence des financeurs de la perte d'autonomie, et les services de la collectivité, propose des actions de prévention sur plusieurs thèmes :

- santé globale (nutrition, sommeil, équilibre, bien-être, etc.),
  - cadre de vie,
  - on Sort Ensemble (sorties pour découvrir le patrimoine local),
  - activités physiques adaptées (gym douce, randonnées, etc.).
- Ces actions, souvent gratuites, se déroulent dans tous les quartiers.

✉ 14 bis, rue du Général-Strolz Belfort ☎ 03 84 54 56 56



### L'accompagnement au numérique

Cette carte répertorie tous les espaces numériques de Belfort. Ces lieux, incluant les services de la Ville de Belfort, le CCAS, les partenaires, les associations et les maisons de quartier, offrent des formations aux outils numériques ainsi qu'un accompagnement pour les démarches administratives.



📄 belfort.fr dans la rubrique solidarité santé / CCAS / inclusion / cartographie des espaces numériques

### L'aide et les renseignements juridiques

#### ■ Tribunal de Grande Instance

Le conseil départemental de l'accès au droit (CDAD) aide les citoyens à comprendre leurs droits et obligations et à les faire valoir avec l'aide de professionnels du droit. Des permanences gratuites sont assurées par des experts, avec une consultation par an et par problème juridique.

✉ 9, place de la République ☎ 03 84 58 53 32 📧 cdad90@gmail.com

🌐 www.cdad90.fr

Lundi à vendredi : 8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h



## 8. SE DIVERTIR, SE CULTIVER

### Les clubs seniors

L'association Oïkos regroupe 7 centres culturels et sociaux et des maisons de quartier agréées « Centre social » à Belfort. Tout au long de l'année, ces centres organisent des activités régulières, des ateliers sur la santé, la nutrition et le bien-être, ainsi que des rencontres intergénérationnelles et des sorties culturelles et de loisirs.

#### ■ La maison de quartier Oïkos des Barres et du Mont

✉ 26, avenue du Château-d'Eau ☎ 03 62 81 00 16  
📧 ccsbm.oikos@gmail.com

#### ■ Le centre culturel et social Oïkos Belfort Nord Pierre-Schuller

✉ 58 bis, avenue des Frères-Lumière ☎ 03 84 26 05 55  
📧 ccsbnsecretariat@yahoo.fr

#### ■ Le centre culturel et social Oïkos de la Pépinière Michel-Legrand

✉ 13, rue Georges-Danton ☎ 03 84 21 04 02  
📧 i.barthelet@ccspepi.com

#### ■ Le centre culturel et social Oïkos des Résidences-Bellevue

✉ 4, rue de Madrid ☎ 03 84 21 24 57 📧 accueilccsrbat@hotmail.fr

#### ■ La maison de quartier Oïkos des Glacis-du-Château

✉ 22, avenue du Capitaine-de-la-Laurencie ☎ 03 84 26 42 33  
📧 mdqglacis@yahoo.fr

#### ■ La maison de quartier Oïkos Jacques-Brel

✉ 1, rue Maryse-Bastié ☎ 03 67 35 18 29 📧 accueil.mqjb@gmail.com

#### ■ La maison de quartier Oïkos Gilberte-Marin-Moskovitz

✉ 23, rue de Strasbourg ☎ 03 84 21 59 68

#### ■ La maison de quartier Oïkos Lucie-Berche

✉ Rue Pierre-Brossolette ☎ 03 84 54 25 48  
📧 accueil.mqgmm@gmail.com

#### ■ La maison de quartier Centre-Ville

✉ 39, faubourg de Montbéliard ☎ 03 84 22 16 95  
📧 maison.de.quartier.centreville@wanadoo.fr

#### ■ La maison de quartier municipale des Forges

✉ 3A, rue de Marseille ☎ 03 84 54 25 77 📧 mqforges@mairie-belfort.fr

#### ■ La maison de quartier municipale Vieille-Ville

✉ 3, rue des Boucheries ☎ 03 84 54 27 24  
📧 mqvieilleville@mairie-belfort.fr

### Les autres associations et organismes de loisirs

#### ■ Office pour les aînés de Belfort et du Territoire (OPABT)

L'OPABT propose aux Terrifortains de plus de 50 ans des ateliers culturels, des activités sportives douces, des sorties festives, des formations informatiques et des ateliers sur la santé et le bien-être.

✉ 3 place de la Commune-de-Paris ☎ 03 84 54 26 70  
📧 contact@opabt.fr  
du lundi au vendredi 9 h - 12 h / 14 h - 16 h 30

#### ■ La Madrilène

L'association organise des activités pour favoriser la solidarité, l'amitié, l'entraide et le partage d'expériences et de connaissances.

✉ Rez-de-chaussée de la tour de Madrid aux Résidences, 1 rue de Madrid ☎ 03 63 79 18 99 📧 lamadrilene@live.fr

#### ■ Compagnie Belfort Loisirs

La CBL organise des activités sportives et culturelles à Belfort et en Franche-Comté.

✉ 3, rue Louis-Aragon ☎ 03 84 22 63 08 📧 www.cbl-belfort.com



## Les bibliothèques et médiathèques

Le réseau de bibliothèques, quatre accès libre et gratuit. Vous y trouverez des expositions, des lectures, des conférences, des ateliers d'écriture et plus encore tout au long de l'année.



**Un programme est disponible dans chaque lieu**

### ■ Bibliothèque municipale Léon-Deubel

✉ Centre commercial des 4 As, place Jacques-Chirac  
☎ 03 84 54 27 54 📧 bibliotheque@mairie-belfort.fr

Mardi, jeudi, vendredi : 13 h – 18 h  
Mercredi, samedi : 10 h – 18 h  
Congés scolaires : mardi, mercredi, jeudi, vendredi 14 h – 18 h ;  
samedi 11 h – 17 h  
Horaires d'été sur belfort.fr

### ■ Bibliothèque municipale des Glacis-du-Château

✉ Maison de quartier des Glacis-du-Château,  
Avenue du Capitaine-de-la-Laurencie  
☎ 03 84 54 27 10 📧 bmglacis@mairie-Belfort.fr

mardi, jeudi, vendredi : 15 h – 18 h  
mercredi : 10 h – 12 h ; 14 h – 17 h  
samedi : 13 h – 17 h  
congés scolaires : mardi, jeudi, vendredi 14 h – 17 h ;  
mercredi 10 h – 12 h ; 14 h – 17 h  
horaires d'été sur belfort.fr

### ■ Bibliothèque municipale de la-Clé-des-Champs

✉ Les Résidences, 1, rue Maryse-Bastie ☎ 03 84 54 25 89  
📧 bmcdc@mairie-belfort.fr

Mardi, jeudi, vendredi : 15 h – 18 h  
Mercredi : 10 h – 12 h ; 14 h – 17 h  
Samedi : 13 h – 17 h  
Congés scolaires : mardi, jeudi, vendredi 14 h – 17 h ;  
Mercredi 10 h – 12 h ; 14 h – 17 h  
Horaires d'été sur belfort.fr

### ■ Médiathèque du Conservatoire du Grand Belfort Henri-Dutilleux

✉ 1, rue Paul-Koepfler ☎ 03 84 54 27 27  
Mardi, jeudi, vendredi : 16 h – 18 h  
Mercredi : 10 h – 12 h et 14 h – 18 h  
Congés scolaires : Fermée  
Horaires d'été sur belfort.fr



### ■ Bibliothèque sonore

L'association des donneurs de voix propose des prêts gratuits de livres et revues sonores en MP3 pour les personnes ayant un handicap empêchant la lecture.

✉ 24, rue Gaston-Defferre ☎ 03 84 21 01 97 📧 biblioson@orange.fr  
Mercredi eàt samedi : 10 h – 11 h 45



## Les musées et le patrimoine historique

☎ 03 84 54 25 51 📧 inscriptions.musees@mairie-belfort.fr

### ■ Musée d'Histoire

Le musée, situé à la Citadelle, présente des objets archéologiques, des uniformes, des armes, des documents et des œuvres d'art retraçant l'histoire de Belfort, de la préhistoire à la fin de la Seconde Guerre mondiale.

✉ Rue Xavier-Bauer ☎ 03 84 54 25 51

### ■ Musée d'Art Moderne - donation Maurice Jardot

Le musée expose près d'une centaine d'œuvres de Georges Braque, Juan Gris, Fernand Léger, André Masson, Pablo Picasso et d'autres artistes du XX<sup>e</sup> siècle dans un cadre architectural remarquable.

*Ré-ouverture en 2026.*

✉ 8, rue de Mulhouse ☎ 03 84 54 27 57

### ■ La Tour 46

Accueille des expositions temporaires.

✉ rue Frédéric-Auguste Bartholdi ☎ 03 84 54 25 46

### ■ La Tour 41 : musée des Beaux-Arts

Le musée présente plus d'une centaine d'œuvres d'artistes tels qu'Auguste Bartholdi, Gustave Dauphin, Armand Guillaumin, François-Joseph Heim, Camille Lefèvre, Maximilien Luce, Pierre Pourbus, Auguste Rodin et d'autres, couvrant la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle jusqu'à la première moitié du XX<sup>e</sup> siècle. La Tour 41 accueille les œuvres du musée d'Art moderne, en attendant l'ouverture de la donation Maurice Jardot.

✉ Rue Georges-Pompidou ☎ 03 84 54 27 87

du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars : tous les jours de 14 h à 18 h (sauf le mardi)

du 1<sup>er</sup> avril au 30 juin : tous les jours de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30 (sauf le mardi)

Fermeture les 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> novembre et 25 décembre

## Les autres lieux culturels

### ■ Le conservatoire du Grand-Belfort Henri-Dutilleux

Découvrez une programmation variée incluant des créations théâtrales, des concerts et plus encore avec les élèves et enseignants.

✉ 1 rue Paul-Koepfler ☎ 03 84 54 27 27

📧 conservatoire@grandbelfort.fr

### ■ L'orchestre d'harmonie de la Ville de Belfort (OHVB)

Venez écouter des concerts tout au long de l'année, de la variété en passant par des grandes œuvres classiques et du jazz.

📧 www.harmonie-belfort.com

### ■ Vocalises

Consultez le programme complet sur le site de la Ville de Belfort ou à l'accueil de la mairie. Les premiers dimanches du mois à 11 h, des concerts lyriques baroques gratuits ont lieu à l'Hôtel de Ville.

### ■ Viadanse - Centre chorégraphique de Bourgogne Franche-Comté à Belfort

Explorez des univers artistiques et assistez à des répétitions proches des spectacles. Des soirées Openvia sont organisées en partenariat avec des acteurs culturels, incluant des répétitions, conférences sur la danse, avant-premières et projections de films.

✉ 3, avenue de l'Espérance ☎ 03 84 58 44 88 📧 www.viandance.com

### ■ École d'art de Belfort Gérard-Jacot

L'école propose des ateliers d'arts plastiques en journée et en soirée, avec des cours de sculpture, photographie, dessin et peinture, ouverts à tous les niveaux.

✉ 2, avenue de l'Espérance ☎ 03 84 36 62 10

📧 contact@ecole-art-belfort.fr

Lundi à vendredi : 9 h à 17 h 30



### ■ La Poudrière

Salle de concert, 235 places, pour les musiques actuelles et populaires.

- ✉ Parking de l'Arsenal, 7, avenue du Général-Sarraill ☎ 03 84 58 11 77
- 💻 [contact@poudriere.com](mailto:contact@poudriere.com)

## Les spectacles et théâtres

### ■ La Maison du Peuple

La Maison du Peuple accueille concerts, spectacles de théâtre, humoristes, et bien plus encore.

Programmation : [belfort.fr](http://belfort.fr), rubrique Loisirs

- ✉ Place de la Résistance ☎ 03 84 54 25 05

### ■ Théâtre Grrranit

Le Grrranit est la scène nationale de Belfort, proposant des spectacles de théâtre, musique, danse et cirque chaque saison.

- ✉ 1, faubourg de Montbéliard ☎ 03 84 58 67 67 💻 [www.grrranit.eu](http://www.grrranit.eu)

### ■ Théâtre Louis-Jouvet

- ✉ Centre commercial des 4 As, Place Jacques-Chirac

### ■ Théâtre de Marionnettes

Le théâtre de Marionnettes, l'un des rares en France, organise chaque février le festival international de marionnettes de Belfort.

En bus : ligne 4 Optymo, arrêt Poincaré

- ✉ 30 bis rue Jean-de-la-Fontaine ☎ 03 84 28 99 65
- 💻 [contact@marionnette-belfort.com](mailto:contact@marionnette-belfort.com)

## Les cinémas

### ■ Kinapolis

Le cinéma propose des films nationaux, des avant-premières et séances spéciales.

- ✉ 1, boulevard Richelieu

### ■ Cinémas d'Aujourd'hui

Cinémas d'Aujourd'hui propose des films art & essai, des soirées avec réalisateurs, des séances en plein air gratuites, et le festival international du film Entrevues.

- ✉ 1, boulevard Richelieu ☎ 03 70 04 80 90
- 💻 [www.cinemasdaujourd'hui.com](http://www.cinemasdaujourd'hui.com)

## La parenthèse estivale

En été, des sorties culturelles et nature sont organisées pour les seniors isolés de Belfort. Renseignez-vous :

- centre communal d'action sociale ☎ 03 84 54 56 56
- office Personne Agées du Territoire de Belfort ☎ 03 84 54 26 70
- association Oïkos ☎ 03 84 54 01 10
- maison de quartier Centre-Ville ☎ 03 84 22 16 95

## Les autres sorties

### ■ IDEE Université populaire

- ✉ École Raymond-Aubert, 25, rue de la Première-Armée-Française ☎ 03 84 28 70 96 💻 [contactdeeup.org](mailto:contactdeeup.org)

Facebook : @idee.universitepopulaire

Lundi à jeudi : 9 h - 12 h / 13 h 30 - 18 h 30

Vendredi : 9 h - 12 h / 13 h 30 - 18 h

Conférences/ateliers : environnement, langues, patrimoine local, etc.

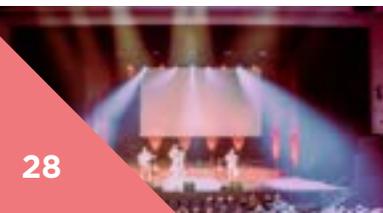
### ■ CFA (centre de formation des apprentis) municipal Jackie Drouet

Restaurant pédagogique ouvert au public : mardi au vendredi.

- ☎ 03 70 04 80 88 💻 [restaurantpedagogiquecfa@mairie-belfort.fr](mailto:restaurantpedagogiquecfa@mairie-belfort.fr)

Salon de coiffure pédagogique : ouvert selon le programme.

- ☎ 03 70 04 80 88 ✉ 2 rue René-Cassin



## 9. LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE BELFORT

### ■ Le Noël des Aînés

En décembre, les personnes de plus de 65 ans peuvent participer à un repas de fin d'année à l'ATRIA ou recevoir un panier garni.

✉ 14 bis, rue du Général-Strolz ☎ 03 84 54 56 56

### ■ Le Mois givré

Début décembre, Belfort organise un mois d'animations hivernales pour les petits et les grands.

### ■ L'élection Super Mamie du Territoire de Belfort

Au printemps, célébrez les mères et grands-mères lors d'un événement avec spectacle, chant, et musique.

☎ 03 84 54 56 56

### ■ La Nuit des Arts

Lors d'une soirée d'octobre, diverses structures culturelles ouvrent leurs portes de 18 h à minuit.

### ■ Viens je t'emmène

Des sorties annuelles organisées pour lutter contre l'isolement et rapprocher les générations.

☎ 03 84 54 56 56 🌐 belfort.fr : solidarité-santé / «Bien vieillir»

### ■ Mois du livre

L'occasion de découvrir des conférences, ateliers, expositions, et spectacles en octobre.

### ■ Un été sous les murailles

En août, à la Citadelle : musique, cinéma, visites guidées... plus de 70 animations, principalement gratuites, en plein air ou en intérieur, pour tous les goûts.

### ■ Entrevues

Entrevues est un festival de cinéma international qui se déroule au mois de novembre.

### ■ Le FIMU (Festival international de musique universitaire)

Chaque année, le week-end de la Pentecôte, Belfort accueille ce festival gratuit avec des concerts de musique classique, jazz, musiques du monde, actuelles et nouvelles, offrant une ambiance conviviale et internationale.

### ■ Les journées d'histoire vivante

De nombreuses animations, reconstitutions historiques, expositions, spectacles itinérants et saynètes théâtralisées sont prévus dans la Citadelle pour petits et grands.

### ■ Les Rigolomanies

Chaque jeudi soir de l'été, à la Maison du Peuple de Belfort, nous recevons les meilleurs humoristes pour des soirées explosives qui secouent vos zygomatiques !

### ■ Belforissimo

Marché aux fleurs traditionnel le week-end de l'Ascension, entre la place Georges-Corbis et le quai Vauban. Célébration du végétal et du terroir.

### ■ Rendez-vous aux jardins

En juin, plusieurs activités gratuites en plein air pour découvrir le patrimoine naturel de Belfort, incluant danse et visites.

### ■ Couleurs d'automne

Marché au square de la Roseraie Carlos-Bohn, avenue Jean-Jaurès, avec des producteurs locaux proposant fleurs, plantes, légumes, produits artisanaux, miels et confitures.

### ■ Place aux Arts

Le 15 août, le square du Souvenir devient une galerie d'art en plein air où peintres, sculpteurs, et photographes partagent leurs œuvres. Venez découvrir, acheter, et vous inspirer de la créativité locale !

Pour plus d'informations, consultez le site de la Ville de Belfort ou rendez-vous à l'Hôtel de Ville.

✉ place d'Armes



## 10. LES ACTIVITÉS SPORTIVES

### ■ CCAS (centre communal d'action sociale)

Prévenir l'autonomie, les chutes et entretenir mobilité et tonus musculaire.

Ateliers de gymnastique seniors (hors vacances scolaires) :  
lundi : 14 h - 15 h (maison de quartier Glacis-du-Château) ; 15 h 30 - 16 h 30 (maison de quartier Gilberte-Marin-Moscovitz)  
mardi : 9 h 15 - 10 h 15 (maison de quartier des Résidences-Bellevue) ; 11 h - 12 h (Association Jacques Brel)  
mercredi : 9 h - 10 h (Résidence Lucien Couqueberg) ; 10 h - 11 h 30 (Maison de quartier Centre-Ville)  
Jeudi : 10 h 30 - 11 h 30 (centre culture et social Oïkos Belfort-Nord)  
vendredi : 9 h 30 - 10 h 30 (centre culture et social Oïkos Pépinière) ; 11 h - 12 h (Oïkos Barres et Mont)  
vendredi : 13 h 30, randonnées seniors (inscription en septembre).

✉ 14 bis rue du Général-Stroiz ☎ 03 84 54 56 56

### ■ Le programme Belfort Bien-Être

Activités sportives gratuites (marche nordique, gym douce, etc.). Séances gratuites et encadrées par des éducateurs sportifs professionnels de la Ville de Belfort.

📄 Inscriptions : sur [belfort.fr/sport-pour-tous/le-programme-belfort-bien-etre](http://belfort.fr/sport-pour-tous/le-programme-belfort-bien-etre)

### ■ Les piscines

**Piscine du Grand Belfort Gabriel-Pannoux** : la piscine Pannoux, équipée de deux bassins de natation, un bassin de natation de 25 m et de 15 m, ouverte au public de septembre à fin juin.

✉ Boulevard Richelieu ☎ 03 70 04 80 50 🌐 [grandbelfort.fr](http://grandbelfort.fr)

**Piscine du Parc du Grand Belfort** : complexe aquatique avec un espace bien-être comprenant spa, hammam et saunas, de l'aquagym et aqua bike.

✉ Parc de loisirs de la Douce ☎ 03 70 04 80 30 🌐 [grandbelfort.fr](http://grandbelfort.fr)

## 11. SE RENDRE UTILE ET PARTICIPER À LA VIE CITOYENNE

### ■ Conseils de quartier

Rencontrez le maire, découvrez les projets locaux et posez vos questions. Réunions deux fois par an. (Covoiturage : 03 84 54 24 24)

### ■ Journée citoyenne

Contribuez à l'embellissement de la ville.

### ■ Budget participatif

Proposez et votez pour des idées d'amélioration.

### La solidarité

### ■ CCAS (centre communal d'action sociale)

Aide aux droits, gestion budgétaire, soutien financier et accompagnement des personnes vulnérables.

✉ 14 bis, rue du Général Stroitz ☎ 03 84 54 56 56

### ■ Fondation Armée du Salut

✉ 3, rue de l'As de carreau ☎ 03 84 21 05 53

Soutien contre la précarité alimentaire, épicerie sociale près de la gare. Restaurant d'insertion « La Brasserie l'Expo ».

✉ 53, faubourg de Montbéliard ☎ 03 63 78 81 10

Associations partenaires :

- Restos du Cœur : ✉ 6, rue de Londres ☎ 09 81 65 38 54
- Croix-Rouge : ✉ 15, avenue Maurice-Sarrail ☎ 03 84 28 00 48
- Secours populaire : ✉ 6, rue Paul-Bert ☎ 03 84 22 83 09
- Secours catholique : ✉ 1, rue de Varsovie ☎ 03 84 28 22 70

### S'engager bénévolement

Vous voulez être bénévole dans une ou plusieurs associations ? Contactez directement les associations auprès desquelles vous souhaitez vous engager.



## 12. DÉCOUVRIR SON ENVIRONNEMENT

### Balade et nature

#### ■ Parcs et espaces verts

Découvrez les parcs et espaces verts de Belfort sur [belfort.fr](http://belfort.fr), rubrique « Cadre de vie ». La ville offre de nombreux lieux de promenade équipés de bancs, tables, toilettes et jeux pour enfants.

#### ■ Étang des Forges

À environ 1 km du centre-ville, ce site naturel est un espace de loisirs apprécié, offrant de nombreuses activités. Un parcours de santé « Physio-parc » sera installé en 2025 pour une gymnastique douce.

#### ■ Jardin intergénérationnel

Ce jardin écologique près de l'étang des Forges est un lieu de partage entre générations, avec une aire de jardinage, un verger, et des espaces collectifs.

Plus d'infos sur [belfort.fr](http://belfort.fr), rubrique « Bien vieillir ».

#### ■ L'étang Bull

Cet étang d'environ 4 ha est localisé dans une zone calme le long de la voie ferrée au milieu du Techn'hom. Il est scindé en deux par une digue. La pêche est régulièrement pratiquée au sud de cette digue, le nord étant classé en réserve de pêche.

#### ■ Le parc de la Douce

Situé entre Bavilliers, Belfort et Essert, ce parc de 20 hectares est parfait pour des pique-niques à l'ombre et des balades, avec des bancs à disposition.

#### ■ Le sentier pédagogique de la Miotte

Explorez l'histoire et la nature sur la colline de la Miotte grâce à un parcours de découverte ludique. Durée : 30 minutes. Plus d'infos sur [belfort.fr](http://belfort.fr), rubrique « Cadre de vie »

#### À proximité

#### ■ Presqu'île du Malsaucy :

☒ Rue du Malsaucy, Sermamagny.

Un site naturel offrant des activités sportives, culturelles et de loisirs, à quelques kilomètres de Belfort.

#### ■ Promenades d'Essert - Parc du Fort Hatry :

☒ Rue du Fort Hatry

Cet espace vert relie le centre-ville au quartier des Résidences via une passerelle au-dessus des remparts.



## Les marchés

### ■ Marché aux puces

Chaque premier dimanche du mois de mars à décembre, en vieille ville.

### ■ Marché des Résidences

Boulevard John-Fitzgerald-Kennedy, mercredi de 7 h à 12 h.

### ■ Marché des Vosges

Avenue Jean-Jaurès, dimanche de 7 h à 13 h.

### ■ Marché Fréry

Rue du Docteur-Fréry, jeudi, vendredi et samedi de 7 h à 12 h.

## Les pistes cyclables sur notre commune

### ■ Pistes cyclables

40 km de pistes aménagées pour encourager les mobilités douces.

### ■ Carte des pistes

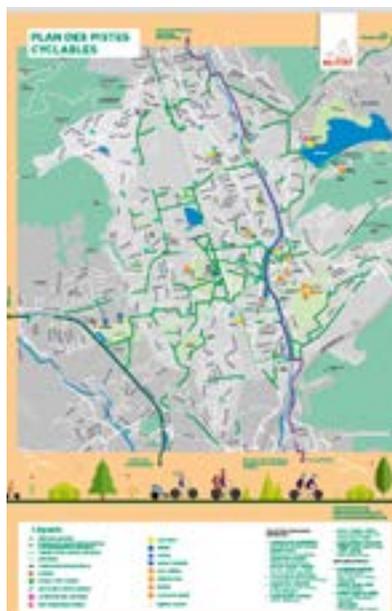
Disponible à Belfort Tourisme ou sur [belfort.fr](http://belfort.fr), rubrique « Cadre de vie »

### ■ Aide à l'achat d'un vélo électrique

La Ville de Belfort propose une aide de 200 € à 300 €. Infos : [bit.ly/AideachatBelfort](https://bit.ly/AideachatBelfort).

### ■ Vélos en libre-service

Disponibles via le réseau Optymo.



## Le stationnement

### ■ Police municipale

Pour faciliter votre stationnement et vous permettre de vous garer, la Ville de Belfort propose de nombreuses solutions. Un petit guide de stationnement est disponible en mairie ou à la Police Municipale.

✉ Hôtel du Gouverneur, 4, place d'Armes ☎ 03 84 54 27 00





