

DIMANCHE 20 OCTOBRE

Bal d'Octobre rose

Organisé par l'association la Maison des Femmes et animé bénévolement par Claudie et Bernard, au profit de la Ligue contre le cancer.

- Salle des fêtes de Belfort, place de la République, de 14 h à 18 h 30

MERCREDI 30 OCTOBRE

Séance de gym adaptée à la Salle des Fêtes de Belfort.

- De 10 h 30 à 11 h 30 et de 14 h 30 à 15 h 30
Place limitées, inscription sur belfort.fr rubrique «sport pour tous» ou sur l'application Belfort Bien-être.

Défi connecté

En octobre, participez en équipe à un défi connecté en Bourgogne-Franche-Comté en réalisant un maximum de pas et, pour les plus motivés, en relevant chaque semaine différents challenges. Et surtout apprenez-en plus sur le dépistage du cancer du sein et la prévention de ce cancer. Ce défi est gratuit et ouvert à tous sur inscriptions.

Toutes les informations sont sur le site <https://www.depistagedescancers-bfc.fr/defi-connecte>



La Ville de Belfort et son CCAS remercient leurs partenaires :



L'Agence Régionale de Santé
Bourgogne Franche-Comté

Le Centre Régional de Coordination
des Dépistages des Cancers
de Bourgogne-Franche-Comté (CRCDC BFC)

L'Association Vivre comme Avant

La Maison des Femmes

L'Hôpital Nord Franche-Comté

Le Secours Populaire

La Croix Rouge

Les Restos du Cœur

Optymo

Le Centre d'examen de santé

Belfort Association Canoé Kayak

Le Pôle de Santé Pluridisciplinaire Belfort Sud

Oïkos

Les centres socioculturels et maisons de quartier

Leclerc Belfort

INFOS

CCAS de la Ville de Belfort

Tél. **03 84 54 56 56**

ccas.belfort.fr

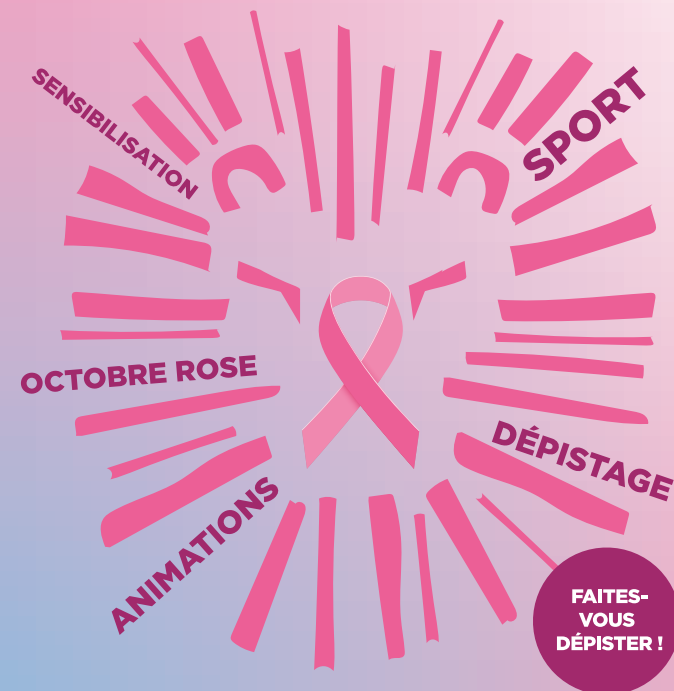
CRCDC BFC : 03 81 47 14 71

contact@adeca-fc.fr | e-cancer.fr



Direction de la Communication - Ville de Belfort - 2024

PROGRAMME



OCTOBRE ROSE 2024 BELFORT

SE MOBILISE POUR LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN



e-cancer.fr | CCAS : 03 84 54 56 56
Centre de dépistage de Bourgogne-Franche-Comté : 03 81 47 14 71

Programme complet sur : belfort.fr

AGENDA DU MOIS

La Ville de Belfort à travers son Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) s'engage pour la prévention du cancer du sein. Elle organise différentes actions tout au long du mois d'octobre, en partenariat avec les associations et les professionnels de santé.

SAMEDI 5 OCTOBRE

🎗 Rallye Transterritoire en voiture

L'association Belfortaine de Pathologies Mammaires organise un rallye au départ de Belfort dont le but est de promouvoir le patrimoine rural de notre département. Des stands à chacune des étapes permettront de faire la promotion de la prévention et du dépistage du cancer du sein.

- Départ de 9 h à 10 h 30, parking fortifié Est, rue Xavier Bauer.

Tarif : 10 € par voiture.

Inscription avant le 20 septembre 2024 : octobre.rose.rallye0510@gmail.com / 03 84 98 30 20.

Règlement en espèces/chèque le jour du rallye au restaurant de la Citadelle, où un petit déjeuner sera offert et le dossier du rallye remis.

LUNDI 7 OCTOBRE

🎗 Marche de l'espoir

Organisée en collaboration avec les musées de Belfort, le service des sports et la Maison de quartier Vieille-Ville. Cette marche proposera aux participants de passer par des lieux de la Citadelle habituellement fermés au public et sera jalonnée de rencontres théâtralisées utiles pour comprendre l'importance de s'engager collectivement pour des causes d'intérêt public qu'elles soient sanitaires, sociales ou citoyennes.

Apéritif offert au café restaurant de la Citadelle à l'arrivée.

- Kiosque, place d'Armes à 18 h

Places limitées, inscription sur belfort.fr rubrique «sport pour tous» ou sur l'application Belfort bien-être.



DIMANCHE 13 OCTOBRE

🎗 Stands d'information sur le dépistage organisé du cancer du sein

- Marché des Vosges de 9 h à 12 h

MERCREDI 16 OCTOBRE

🎗 Stands d'information sur le dépistage du cancer du sein

- Marché des Résidences, de 9 h à 12 h



SAMEDI 19 OCTOBRE

🎗 La Marche rose

Marche autour de l'étang des Forges organisée par le Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer et « Les drag'lionnes ladies ».

Tour de l'étang en dragon boat proposé par Belfort association canoé-kayak. De nombreuses animations tout l'après-midi. Pensez à mettre une touche de rose.

- Base nautique et de plein air Imier-Comte, à partir de 13 h 30.

Participation de 2 € par personne au profit de la Ligue contre le cancer.

DU 21 AU 24 OCTOBRE

🎗 Ateliers découverte

Découvrez les bienfaits de la pratique régulière d'une activité physique sur la santé.

- Maison de quartier municipale Vieille-Ville, 3, rue des Boucheries

Places limitées, inscription au 03 84 54 27 24 / mqvieilleville@mairie-belfort.fr

LUNDI 21 OCTOBRE

🎗 Découverte du yoga

Avec Thibault Bontemps (Namaste Hatha-Yoga).

- De 17 h à 18 h 30

MARDI 22 OCTOBRE

🎗 Atelier couture solidaire « coussin cœur »

Avec Annie Marichy, bénévole

- De 14 h à 17 h

MERCREDI 23 OCTOBRE

🎗 Découverte de la sophrologie

Avec Josiane Petit, sophrologue

- De 12 h 10 à 13 h 10 et de 13 h 15 à 14 h 15

JEUDI 24 OCTOBRE

🎗 Découverte du Qi Gong

Avec Être et Bien-Être

- De 18 h 30 à 20 h

