



■ Du 9 septembre au 13 septembre

Semaine de découvertes.

Venez à la rencontre des associations, des bénévoles et de l'équipe d'animation. Tous les cours sont ouverts pour un essai gratuit !

■ **Vendredi 20 septembre 2024 (17 h 30 - 19 h)**

Portes ouvertes

Venez découvrir sur la place d'Armes les démonstrations des associations et les activités proposées à la Maison de quartier.

■ **Animations Octobre Rose :**

(*Gratuit pour tous, sur inscription, horaires à l'accueil*)

■ **Du 21 au 25 octobre 2024**

Sophrologie, Yoga, Qi Gong, couture solidaire «cousin cœur»

■ **Vacances d'octobre du 21 au 25 octobre 2024**

Animations en famille

■ **Mercredi 11 décembre 2024**

Sortie à la journée marché de Noël

■ **Mercredi 18 Décembre 2024 (15 h - 17h)**

Spectacle et goûter de Noël

■ **Samedi 11 Janvier 2025 (14 h - 17 h 30)**

« Ça me dit, des Jeux ! » « Rois et couronnes »

■ **Vacances de février du 24 au 28 février 2025**

Animations en famille

■ **Dimanche 2 Mars 2025**

Exposition Artisanale « Mine de rien la Récup c'est de l'Art »

■ **Dimanche 6 avril 2025 (date à confirmer)**

Carnaval de Belfort

Défilé dans les rues de la ville en costumes et en musique

■ **Vacances d'avril du 22 au 25 avril 2025**

• **Fête de la Danse :** Séances de découverte de différents styles de danses (*places limitées, réservations obligatoires, dates et horaires à l'accueil*)

• **Animations en famille**

■ **Vendredi 25 avril au dimanche 27 avril 2025**

Festival de Tango organisé par l'association Plaza Tango

■ **Samedi 17 mai 2025 (14 h - 17 h 30)**

« Ça me dit, des Jeux ! » « Défis-moi si tu l'oses ! »

■ **Samedi 24 mai 2025 (date à confirmer)**

Fête de l'enfance

Participation des maisons de quartier Forges et vieille ville

■ **Mercredi 4 juin 2025**

Sortie à la journée en famille

■ **Samedi 14 juin 2025 (15 h - 23 h)**

Fête des Maisons de quartier municipales aux Forges

■ **Vendredi 27 juin 2025 (à partir de 17 h)**

Soirée de clôture




PAMÈRE A TRIER - Ne pas jeter sur la voie publique
 Conception : JIMPAO / IMADA 2023 / gpatric@gmail.com

**Maison de quartier
municipale vieille ville**

3 rue des Boucheries
90000 BELFORT

Tél. : 03 84 54 27 24

mqvieilleville@mairie-belfort.fr

 Maison de quartier municipale
vieille ville, Belfort

Maison
de quartier
vieille ville

**Plein
les yeux !**
Saison 24/25



la maison de quartier

SECTEUR FAMILLES

Pour les familles adhérentes : activités gratuites sauf les sorties (tarifs à l'accueil)

Mercredis parentalité

- Rendez-vous des familles Mercredis 15 h 30 - 17 h
- Chaque mercredi après-midi une activité à faire «en famille» : Lego, sortie, petit bricolage, percussions...
- Café parentalité

Un mercredi tous les 2 mois 17 h 30 - 19 h
2/10 | 4/12 | 5/02 | 9/04

Un atelier « Loisirs » sera proposé par un animateur pour les enfants à partir de 6 ans durant l'atelier des parents.

Vacances à thème (octobre, février et avril)
Sorties, ateliers créatifs ou sportifs, activités ludiques et de découvertes...

SECTEUR ADULTES

Activités gratuites avec l'adhésion

Rencontres conviviales

1 mercredi par mois
(tarifs à l'accueil selon l'activité)

Cours Espéranto

Mardi 12 h 30 - 13 h 45 (hors vacances scolaires)

Atelier tricotage et papotage !

Dans une ambiance conviviale, conseils aiguisés pour la réalisation de petits et grands ouvrages (aiguilles et laines non fournies)

Tous les jeudis 16 h -19 h 30 à partir d'octobre

Jeux papot'

Vendredi 14 h - 16 h 30

Venez vous retrouver autour d'un jeu et d'une boisson pour un moment convivial. Un vendredi par trimestre une sortie est proposée : exposition, cinéma, atelier découverte, balade,...

Atelier informatique

Animé par le cyber médiateur de la Ville de Belfort. Aide à l'utilisation des smartphones et tablettes Jours et horaires disponibles à l'accueil (planning évolutif).

Atelier Force et Forme au Quotidien avec l'OPABT

les mardis et vendredis matin 9h30 - 11h.
du 11 mars 2025 au 29 avril 2025



les associations partenaires

La Maison de quartier de la Vieille Ville accueille des associations, auto-entrepreneurs, bénévoles qui s'associent à son projet d'animations.

L'Académie de Sabre laser de Belfort • Capoeira Belfort • Gym plus • MGEN • Plaza Tango • Réussite éducative • Révélez-vous ! théâtre d'improvisation • Rythm'N Salsa • Sophrologie • Terpsikhora • Yoga •

Tarifs : fournis par chaque association.

Coordonnées des associations disponibles à l'accueil.

LUNDI

■ 8 h 30 h -12 h | **Réussite éducative**
sur RDV uniquement

■ 12 h -13 h | **Yoga**
proposé par Gym plus

■ 14 h - 16h30 | **Jeux de société**
proposé par MGEN

■ 17 h -18 h 30 | **Yoga**
proposé par Thibaut Bontemps

■ 19 h - 22 h | **Salsa**

avec l'association Rhythm'N salsa
(niveaux débutants, intermédiaires, confirmés)

MARDI

■ 19 h 30 21 h 30 | **Sabre laser** (à partir de 16 ans)
Cours de chorégraphie et de perfectionnement des techniques de sabre | avec l'Académie de Sabre Laser de Belfort

MERCREDI

■ 10 h - 11 h 30 | **Chorale**
proposée par MGEN

■ 12 h 30 - 13 h 30 | **Sophrologie** (tous niveaux)
proposée par Josiane PETIT

■ 13 h 45 - 14 h 45 | **Sophrologie** (tous niveaux)
proposée par Josiane PETIT

■ 17 h 30 - 18 h 30 | **Théâtre d'improvisation** (Enfants 7/11 ans)

■ 18 h 30 - 19 h 30 | **Théâtre d'improvisation** (Ados 12/16 ans)

JEUDI

■ 10 h - 11 h 30 | **Remue tes méninges**

proposé par MGEN

■ 14 h - 17 h | **Bridge**

proposé par MGEN

■ 20 h - 22 h | **Rock'n roll et Danse de Salon**

avec l'association Terpsikhora

VENDREDI

■ 11h-12h | **Yoga**

proposé par Gym plus

■ 14h-17h | **Jeux d'échecs**

proposés par MGEN

■ 18h30 - 20 h | **Capoeira** (cours adultes)

avec Capoeira Belfort

■ 20 h - 23 h 30 | **Tango Argentin** (débutants et intermédiaires)

avec l'association Plaza Tango

Tarifs



Adhésion	Belfortains	Non Belfortains
Jeunes (3 à 19 ans et étudiants)	10,70 €	16 €
Jeunes tarifs réduits*	7,50 €	10 €
Adultes	21,50 €	32 €
Adultes tarifs réduits*	10,70 €	16 €
Famille	48 €	70 €
Famille tarif réduits*	27 €	40 €

*Selon conditions, s'adresser à l'accueil.

L'adhésion est obligatoire pour accéder aux activités proposées par la Maison de quartier.

